SERVIZO DE ATENCIÓN A COIDADORAS DE PERSOAS DEPENDENTES

Eres ou fuches coidadora de persoas dependentes?

Dentro do **Servizo de Atención a Coidadoras** levaremos a cabo uns **talleres** nos que podes participar.

Os Xoves de 10:30h a 12:30h dende o 19 de setembro o 31 de Outubro , no Edificio Multiusos na Praza das Universidades

Traballaranse os seguintes **contidos:**

- Saúde e Autocoidado "Quen coida de min"
- Relacións Afectivas "As cousas do querer"
- Regulación de conflitos "Aprendendo a negociar"
- Comunicación "Mellorando as miñas habilidades sociais"

Contacta con nos e anotate a través dos **Servizos Sociais Municipais**

981 50 57 06

mujeres FUNDACIÓN CONCELLO DE MELIDE Cuidadanas

DEPUTACION DA CORUÑA
www.dicoruna.es