

ACTIVIDADES DEPORTIVAS E OUTRAS ACTIVIDADES

Hora	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
12:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA				
16:30	XIMNASIA 3ª IDADE (Grupo 1)	XIMNASIA 3ª IDADE (Grupo 2)	XIMNASIA 3ª IDADE (Grupo 3)	XIMNASIA 3ª IDADE (Grupo 1)	XIMNASIA 3ª IDADE (Grupo 2)
17:30					XIMNASIA 3ª IDADE (Grupo 3)
18:30					
19:30					
20:30	XIMNASIA DE MANTENIMENTO	INFORMÁTICA (Iniciación) IYOGA (Grupo 1)	PINTURA XIMNASIA DE MANTENIMENTO	INFORMÁTICA (Iniciación) XIMNASIA DE MANTENIMENTO	
21:30		INFORMÁTICA (Perfeccionamento) IYOGA (Grupo 2)	PINTURA	INFORMÁTICA (Perfeccionamento)	

ESCOLAS DEPORTIVAS DE BAILE

Hora	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
17:30					
18:30		BAILES DE SALÓN 3ª IDADE		BAILES DE SALÓN 3ª IDADE	
19:30					
20:30	BATUKA (Iniciación)	BAILES DE SALÓN (Grupo 1)	BATUKA (Iniciación)	BAILES DE SALÓN (Grupo 1)	
21:30	BATUKA (Perfeccionamento)	BAILES DE SALÓN (Grupo 2)	BATUKA (Perfeccionamento)	BAILES DE SALÓN (Grupo 2)	

■ Azul: Actividades realizadas no Pavillón Polideportivo.
 ■ Vermello: Actividades realizadas no edificio Multiusos.
 ■ Negro: Actividades no centro da 3ª Idade.

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS
 2009 - 2010