

MOBILIZACIÓN E COIDADOS DE PERSOAS DEPENDENTES

Lugar de celebración e datas: Edificio multiusos do concello de Melide
Praza das universidades s/n- Melide- A Coruña

26 de marzo do 2020

Horario: 16.00 – 20.00 horas

Obxectivos:

- Dotar de habilidades ós cuidadores de maiores en mobilización , cambios posturais e hixiene postural.
- Crear un foro onde os cuidadores e profesionais sanitarios poidan intercambiar experiencias, sobre coidados de Saúde

Programa:

- Coidados en dependentes:, Técnicas de mobilización de persoas con dificultade da mobilidade, prevención de caídas.

- **Hixiene postural:**

- _ Importancia da hixiene postural e repercusións dunha mala hixiene.
- _ Principais medidas de hixiene postural: en posicións estáticas e situacións dinámicas.

- **Técnicas de mobilización:**

- _ Características básicas dunha boa técnica de mobilización.
- _ Recomendacións a hora de aplicar unha técnica de mobilización.
- _ Tipos de técnicas:
 - _ Axuda a deambulación.
 - _ Trasferencia sedestación-bipedestación e viceversa.
 - _ Trasferencia sillón-silla e viceversa.
 - _ Mobilización de encamados:
 - Xiros, izados e desprazamentos laterais na cama.
 - Sentarse o borde da cama.
 - Trasferencia cama (camilla) - silla (sillón) e viceversa.
 - _ Técnicas pra izarse dende o chan.
 - _ Axudas técnicas a mobilización

Profesorado:

- **Olga Roca Bergantiños- Enfermeira da Area Sanitaria de Lugo.**

Dirixido a:

Pacientes, familiares e cuidadores de persoas dependentes e cidadanía en xeral

Programador:

Begoña Garcia Cepeda



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

Nota:

Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.